

ACTIVIDADES

EXTRAESCOLARES

Fútbol Sala

INTRODUCCIÓN / DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La actividad de Fútbol Sala tiene como finalidad que nuestro alumnado reciba una formación deportiva integral, utilizando la práctica de este deporte como herramienta para favorecer su desarrollo físico, personal y social.

A través de esta actividad se persiguen los siguientes objetivos:

- Fomentar la práctica del deporte como medio de disfrute y aprovechamiento saludable del tiempo libre.
- Potenciar la motivación del alumnado y el afán de superación.
- Mejorar la comunicación y la socialización con sus compañeros.
- Crear hábitos deportivos y de ocio saludable.
- Transmitir la importancia del trabajo y el esfuerzo para alcanzar objetivos concretos.
- Practicar y valorar el juego en equipo, tanto en ataque como en defensa.
- Favorecer el conocimiento y la aceptación de normas y reglas.
- Desarrollar la motricidad general: lateralidad, percepción espacio-temporal, coordinación dinámica general y agilidad.
- Mejorar las habilidades motrices básicas: desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos, recepciones y conducciones.
- Mejorar la condición física del alumnado, trabajando la velocidad, la fuerza, la flexibilidad y la resistencia.
- Fomentar la imaginación y la creatividad durante el juego.

CURSOS A LOS QUE VA DIRIGIDA:

Infantil, Primaria y Secundaria.

PROFESORADO RESPONSABLE:

María Dolores Vega Adán.

DÍAS DE LA SEMANA / HORARIO:

1.º y 2.º de Primaria: martes y jueves, de 12:45 a 13:45 h.

3.º y 4.º de Primaria: horario pendiente de completar.