
Colegio “Los Rosales”

Urbanización “El Olivar”
Avd. Ricardo Gross, 8, 29140, Málaga
Tlf: 952435072 Email: colegio_los_rosales@hotmail.com

Nueva actividad extraescolar: Club de Ping Pong Los Rosales

¡Lanzamos una nueva y emocionante propuesta deportiva! Dado el gran interés mostrado por algunos de nuestros alumnos y alumnas por este deporte, a partir del curso 25/26 ofrecemos la actividad extraescolar de **tenis de mesa**, bajo el nombre **Club de Ping Pong Los Rosales**.

¿A quién va dirigida?

Esta actividad está pensada para alumnos **desde 6º de Primaria hasta 2º de Secundaria**, con un **grupo máximo de 20 participantes**. Es una excelente oportunidad para iniciarse o mejorar en este deporte en un ambiente educativo, saludable y divertido.

Horario de entrenamiento

A pesar de que esta actividad no va a estar limitada a un horario fijo tal y como se explicará en el siguiente apartado, se fijan como horas de entrenamiento semanal las siguientes:

- Martes y jueves de 14.00 a 15.00 horas.

Cada clase incluirá práctica guiada, desarrollo de técnica, y actividades lúdicas relacionadas con el ping pong.

Juego libre exclusivo para miembros

Además de las clases, los miembros del club podrán disfrutar de **ratos de juego libre** en el gimnasio del centro, organizados periódicamente en horarios concretos siempre que el profesor responsable tenga disponibilidad. Estos momentos estarán reservados exclusivamente para los integrantes del Club de Ping Pong Los Rosales, fomentando así la convivencia, la autonomía y la práctica constante.

Torneos

No se descarta la realización de torneos entre los participantes fuera del horario escolar, viernes por la tarde, sábados por la mañana, etc.

¿Por qué tenis de mesa?

El tenis de mesa es un deporte ideal para niños y adolescentes por muchas razones:

Mejora la coordinación óculo-manual y los reflejos.

Favorece la concentración, la agilidad mental y la toma de decisiones rápidas.

Desarrolla la motricidad fina y la lateralidad.

Potencia valores como la deportividad, el respeto y el autocontrol.