

Colegio "Los Rosales"

LUNES	Potaje de lentejas.  Tortilla de patatas con picadillo de tomate.   Fruta del tiempo.
MARTES	Estofado de ternera. Croquetas caseras con ensalada de judías verdes.   Yogur. 
MIÉRCOLES	Sopa de picadillo.   Albóndigas en salsa con arroz al ajillo.    Fruta del tiempo.
JUEVES	Potaje de garbanzos.  Lomo de merluza al horno con patatas a lo pobre.  Yogur. 
VIERNES	Espaguetis a la boloñesa (con carne picada de ternera).  Nuggets de pollo con ensalada variada.    Fruta en almíbar.
LUNES	Cazuela de fideos.      Pollo al horno con patatas parisinas.  Fruta del tiempo.
MARTES	Potaje de judías. Hamburguesa de ternera con guarnición.  Yogur. 
MIÉRCOLES	Arroz en paella.   Pescado fresco del día con ensalada variada.   Fruta del tiempo.
JUEVES	Puré de verduras.  Magro en tomate con patatas fritas. Yogur. 
VIERNES	Canelones.    Calamares a la romana con ensalada variada.       Fruta en almíbar.
LUNES	Lentejas estofadas.  Albóndigas a la levantina con patatas fritas.    Fruta de tiempo.
MARTES	Guiso de patatas con carne. Rosada al horno con pisto manchego.       Yogur.
MIÉRCOLES	Arroz a la cubana con huevo frito.   San Jacobo con ensalada variada.    Fruta del tiempo.
JUEVES	Puchero.   Pechuga de pollo empanada con patatas Steak House. Yogur.
VIERNES	Macarrones carbonara.  Empanadilla de atún con ensalada mixta.       Fruta en almíbar

ICONOS ALÉRGENOS



Gluten



Crustáceos



Huevos



Pescado



Cacahuetes



Soja



Lácteos



Frutos de cáscara



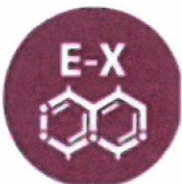
Apio



Mostaza



Granos de sésamo



Dióxido de azufre
y sulfitos



Moluscos



Altramuces